



22. Woche 55+ vom 27.08. bis 02.09.2023

Sonntag, 27.08.2023

15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Tanztee für Seniorinnen und Senioren

in Kooperation mit der kath. Frauengemeinschaft
St. Petrus und dem Bistrorant Löwenherz
Ort: Burg Baesweiler, Burgstraße 16

vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefon: 02401/800-0 und 02401/800-528

Montag, 28.08.2023

15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Vortrag zum Thema „Cybercrime“

In unserer zunehmend digitalen Welt ist es wichtig, sich vor Gefahren im Internet zu schützen und die gängigsten Betrugsmethoden zu kennen. Diesbezüglich bietet das DRK Stadtteilbüro zusammen mit dem Aktiven Nachbarschaft Setterich e. V. einen Vortrag für Senior*innen an.
Ort: Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Straße 20

19.00 Uhr

Theateraufführung des Theatervereins

Oidtweiler „Das zweite Bein“,

heiterer Einakter von Dagmar Möller

Ort: PZ im Gymnasium, Jülicher Straße

Eintrittskarten erhalten Sie kostenfrei im Rathaus Baesweiler, Grabenstraße 11, an der Infothek sowie im Rathaus Setterich, An der Burg 3, Zimmer 28.

Dienstag, 29.08.2023

09.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Ganzkörpertraining – mit Elementen aus dem Pilates, Dehnübungen und Übungen zur Stärkung der Muskulatur
Veranstaltung des Helene-Weber-Hauses

Ort: CarlAlexanderPark, Wiese neben dem Bergfoyer

Dienstag, 29.08.2023

14.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Tag der offenen Tür der Senioren-Werkstatt Baesweiler e.V. bei Kaffee und Kuchen.

Für Kinderbetreuung ist ebenfalls gesorgt.

Ort: Grengrechtschule Baesweiler, Grengracht 12

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kulturcafé ToGo – Gedichtlesung durch

Walter Leinesser

in Kooperation mit der Anlaufstelle Baesweiler-West und der Stadtbücherei

Ort: CarlAlexanderPark, Wiese neben dem Bergfoyer (bei unbeständigem Wetter findet die Veranstaltung in der Burg Baesweiler,

Burgstraße 16, statt.)

Mittwoch, 30.08.2023

ab 18.00 Uhr

Großveranstaltung für die Seniorinnen und Senioren aus allen Stadtteilen

Ort: Dreifachsporthalle der Realschule
Setterich, Am Weiher

vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefon: 02401/800-0 und 02401/800-528

Voraussetzungen sind, dass Sie

- in Baesweiler wohnhaft sind,
- erwerbsgemindert sind oder
- das 65. Lebensjahr vollendet haben oder
- Altersrente wegen Schwerbehinderung beziehen (frühestens ab Vollendung des 60. Lebensjahres).

Bei Eheleuten bzw. Lebensgefährten reicht es aus, wenn eine/r diese Voraussetzungen erfüllt.

Donnerstag, 31.08.2023

09.00 Uhr bis 09.30 Uhr

Wassergymnastik

Ort: Hallenbad Parkstraße

Eintritt: Vollzahler 2,00 €, Teilzahler 1,00 €*
(*bei Schwerbehinderung ab GdB von 50)

09.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Marktcafé Setterich

Kath. Pfarrheim Setterich, An der Burg

Donnerstag, 31.08.2023

ab 14.30 Uhr

Italienischer Nachmittag mit Musik und Tanz bei italienischen Leckereien

Ort: Wohn- und Pflegeheim Maria Hilf Burg Setterich, An der Burg
1

vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefon: 02401/600-3360

18.00 Uhr bis 20.15 Uhr

Das ABC der Pflegeversicherung: Leistungen verstehen und beantragen - Vortrag der VHS Nordkreis Aachen in Kooperation mit der StädteRegion Aachen

Egal, ob Sie selbst pflegebedürftig oder pflegende*r Angehörige*r sind: Dieser Vortrag gibt einen ersten allgemeinen Überblick darüber, wie ein Pflegegrad beantragt wird und welche Leistungen die Pflegeversicherung für Pflegebedürftige vorsieht. Sie werden auch erfahren, nach welchen Kriterien eine Pflegebedürftigkeit überhaupt festgestellt wird und wie Sie sich auf eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst vorbereiten können. Nach einem Vortrag von ca. 60 Minuten wird Zeit für Ihre Fragen sein.

Referent: Herr Stephan Löhmann

Ort: Burg Baesweiler, Burgstraße 16

Freitag, 01.09.2023

10.00 Uhr bis 12.15 Uhr

Schnupperkurs Handyführerschein

Veranstaltung des Helene-Weber-Hauses

Referentin: Frau Sevda Eroglu

Ort: Anlaufstelle Baesweiler-West, Roskaul 75

vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefon: 02401/800-528

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Tag der offenen Türe - mit Kaffee, Kuchen und Bingonachmittag

Veranstaltung der Tagespflege St. Gereon

Ort: Hauptstraße 128

vorherige Anmeldung erforderlich:
Telefon: 02401/6031755

17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Warum lässt sich mein Vater/meine Mutter nicht helfen?

Vortrag der Alzheimergesellschaft StädteRegion Aachen e. V.

Referentin: Frau Marianne Huppenbauer

Ort: Quartiersbüro „Kreativ“, Kückstraße 21

vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefon: 0157 587 222 37 oder per Mail unter
info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Samstag, 02.09.2023

10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Mit dem Smartphone wandern und die Natur entdecken -
Workshop mit anschließendem praktischen Ausprobieren
der Wander-App „komoot“ und einer Pflanzen- und
Vogelbestimmungs-App**

Veranstaltung der VHS Nordkreis Aachen

Voraussetzungen:

Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Android-Smartphone,
das Sie bitte (aufgeladen und zur Sicherheit mit Ladegerät)
mitbringen.

Dozentin: Christel Heinen

Ort: Quartiersbüro „Kreativ“, Kückstraße 21

vorherige Anmeldung erforderlich:

Telefon: 02401 930020 oder online unter
www.vhs-nordkreis-aachen.de; Kurs-Nr. 232-31406

ab 14.30 Uhr

Interkultureller Kaffeemittag

Ort: Sozialer und kultureller türkischer Verein Baesweiler und
Umgebung e. V.

Breite Straße 62, 52499 Baesweiler

ab 16.00 Uhr

110-jähriges Jubiläum des Trommler- und Spielvereins 1913
Baesweiler e. V.

ab 16.00 Uhr Empfang der Vereine

um 17.00 Uhr Festzug durch Baesweiler

anschließend Bühnenspiel der Musikvereine

Ort: Kirchvorplatz der kath. Kirche Baesweiler

Bei unbeständigem Wetter findet die Veranstaltung im PZ des
Gymnasiums Baesweiler, Jülicher Straße, statt.

**Wir danken den großzügigen Sponsoren des Seniorenabends und den zahlreichen
Mitwirkenden der Woche 55 +, ohne deren Unterstützung die Durchführung einer so
abwechslungsreichen Woche für unsere Mitbürgerinnen und Mitbürger 55 + nicht
möglich wäre.**